

## 新年三天禁食禱告的呼召

感謝主！從感恩節特會中，實在看見耶和華的熱心已經開始顯明在我們當中。神說：「在末後的日子，我要將我的靈澆灌凡有血氣的。你們的兒女要說預言；你們的少年人要見異象；老年人要做異夢。在那些日子，我要將我的靈澆灌我的僕人和使女，他們就要說預言。」（徒 2:17-18）

這是神應許給我們這世代的，2010年這些事將會更顯明在我們當中。我們不要只停留在期盼或渴望中，更要有正確的態度來回應，好好預備自己來承接聖靈所要做的工作，使神的國臨到我們。

神的心意是要將那賜人智慧和啟示的靈賞給我們，使我們真知道他，並且照明我們心中的眼睛，使我們知道他的恩召有何等指望，他在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀；並知道他向我們這信的人所顯的能力是何等浩大。（弗1:17-19）撒旦卻是要作偷竊、毀壞的工作，況且我們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。

我們的眼睛就是身上的燈，眼睛若瞭亮，全身就光明；眼睛若昏花，全身就黑暗。我們靈裡的視覺是靠信心，魂的視覺乃在心思意念。我們的仇敵，特別是瞎眼的靈必定會千方百計來破壞。一旦我們的生命有某些破口，牠就可以在我們魂的層面攔阻神真理的光進入，使我們看不見，以至於靈裡面的眼睛也無法看見。在此時，謹慎自守、警醒禱告就顯得格外地重要了。

因此，2010年伊始（一月四、五、六日），讓我們同心迫切地呼求神的更新與轉化臨到每一個人，並為我們的家庭及教會守望禱告。願神為我們脫去舊皮袋，預備新皮袋來承接新酒與新油！倘若能禁食禱告，在靈裏得著的祝福與恩典將更大。

### 第一日：回顧與感恩

#### 早晨：數算恩典

恩典（grace）是指從神而來不配得的恩寵。這恩寵使我們可以坦然無懼的來到神施恩的寶座前，從神來支取，以至能面對生命中的各樣需要，如能力、恩賜、赦罪、憐恤（mercy：沒有承受當受的刑罰）、勝過罪與試探、遇事有對的反應等一切關乎生命和虔敬的事。回顧過去一年，神在哪些事上幫助了你？回應了你哪些禱告？

#### 默想經文：

無論作甚麼、或說話、或行事、都要奉主耶穌的名、藉著他感謝父神。（西3:17）

要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。（帖前5:16-18）

你們要以感謝為祭獻與神，又要向至高者還你的願，凡以感謝獻上為祭的便是榮耀我；那按正路而行的，我必使他得著我的救恩。（詩50:14, 23）

所以我們既得了不能震動的國，就當感恩，照神所喜悅的，用虔誠、敬畏的心事奉神。（希12:28）

#### 禱告焦點：

1. 為過去一年神所賜的恩典獻上感謝，特別為所有以蒙回應的禱告來感謝神。
2. 為教會和你家中的每個成員感謝神，也為“10500異象”－末世呼召的顯明感謝神。

**宣告：**過去一年所經歷的，都要在神手中成為我們生命的祝福！ 2010年，新的恩典、新的信心、新的啟示以及突破的恩膏要臨到我們！新酒、新油都要澆灌在我們當中！

## **中午：除去黑雲**

黑雲是指我們過去的失敗及挫折、環境的困難、恐懼或負面思想。這些黑雲會把神的光遮住，使之無法照進我們靈裡的眼睛，於是眼目就昏花，無法領受甚至誤解從神來的啟示。你的人生會變成什麼樣子，全賴你看見了什麼；你眼睛所見的與你心裡所願的息息相關。你看到什麼就會獲得什麼！仇敵善長在心思的戰場上使用黑雲對我們散播謊言，使我們陷入懼怕、自卑、憂慮、負面消極的思想中。

### **默想經文：**

弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。（腓3:13-14）

若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。（林後5:17）

我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。（羅8:28）

神藉著困苦、救拔困苦人、趁他們受欺壓、開通他們的耳朵。（伯36:15）

主雖以艱難給你當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏；你眼必看見你的教師。（賽30:20）

我知道耶和華必為困苦人伸冤、必為窮乏人辨屈。（詩140:12）

所以，你們要自卑，服在神大能的手下，到了時候他必叫你們升高。你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。（彼前5: 6-7）

我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因他笑臉幫助我；我還要稱讚他。（詩42:5）

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。（腓4:6-7）

你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。（太6:34）

耶和華必然等候，要施恩給你們；必然興起，好憐憫你們。因為耶和華是公平的神；凡等候他的都是有福的！（賽30:18）

但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂、平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力大有盼望。（羅15:13）

我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌（或作：仰望那將真道創始成終的耶穌）。（希12:1-2）

所以，你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裡有基督坐在神的右邊。你們要思念上面的事，不要思念地上的事。（西3:1-2）

弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。（腓4:8）

## 禱告焦點：

1. 求主幫助我能勇於面對並接納自己過去的失敗與挫折，從失敗中學習生命的功課。相信神使萬事都互相效力，叫我更多倚靠祂、親近祂，更謙卑與神同行。
2. 求主幫助我面對困難的環境，不憂慮、不懼怕、不懷疑，堅心倚靠祂，透過禱告，等候神的恩典臨到。不要讓你那憂慮害怕的心對你說話，乃要對自己的心訴說神的話語。
3. 求主幫助我更儆醒留意自己的心思意念，不被負面消極的思想所充滿。更多默想神的話語，思想美善的、神所喜悅的事。與人談話時，要說正面、積極、建造的話。
4. 為教會和你家中的每個成員禱告：求主除去一切攔阻神的愛和啟示的烏雲。

宣告：神的愛和啟示、生命的活水，今年要毫無攔阻地澆灌在我和我的家以及CASC！

## 晚上：懺悔

所謂罪就是拒絕神在你生命中掌權。因此，在我們生命中，沒有被聖靈掌管，不順服聖靈、體貼聖靈的行為、思想、態度和反應等，都是罪。請將自己從小到大，你所記得的還未向神懺悔的所有的罪，儘可能地全部列出來。

## 默想經文：

從那時候，耶穌就傳起道來，說：「天國近了，你們應當悔改！」（太4:17）

耶和華靠近傷心的人、拯救靈性痛悔的人。（詩51:17）

神所要的祭、就是憂傷的靈。 神阿、憂傷痛悔的心、你必不輕看。（詩34:18）

因為那至高至上、永遠長存、（原文作住在永遠）名為聖者的如此說、我住在至高至聖的所在、也與心靈痛悔謙卑的人同居、要使謙卑人的靈甦醒、也使痛悔人的心甦醒。（賽57:15）

耶和華不輕易發怒、並有豐盛的慈愛、赦免罪孽和過犯、萬不以有罪的為無罪、必追討他的罪、自父及子、直到三、四代。（民14:18）

你當懊悔你這罪惡、祈求主。或者你心裏的意念可得赦免。我看出你正在苦膽之中，被罪惡捆綁。（徒8:22-23）

我向你陳明我的罪、不隱瞞我的惡。我說、我要向耶和華承認我的過犯、你就赦免我的罪惡。（詩32:5）

誰能知道自己的錯失呢。願你赦免我隱而未現的過錯。求你攔阻僕人不犯任意妄為的罪，不容這罪轄制我，我便完全，免犯大罪。耶和華我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語、心裡的意念在你面前蒙悅納。（詩19:12-14）

得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的。主不算為有罪的，這人是有福的。（羅4:7-8）

這稱為我名下的子民、若是自卑、禱告、尋求我的面、轉離他們的惡行。我必從天上垂聽、赦免他們的罪醫治他們的地。我必睜眼看、側耳聽在此處所獻的禱告。 現在我已選擇這殿，分別為聖，使我的名永在其中，我的眼、我的心也必常在那裡。（代下7:14-16）

神就是光，在他毫無黑暗。這是我們從主所聽見、又報給你們的信息。 我們若說是與神相交，卻仍在黑暗裡行，就是說謊話，不行真理了。 我們若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。（約壹1:5-7）

我們若認自己的罪、神是信實的、是公義的、必要赦免我們的罪、洗淨我們一切的不義。（約壹1:9）

因為這是我立約的血、為多人流出來、使罪得赦。（太26:28）

我們藉這愛子的血、得蒙救贖、過犯得以赦免、乃是照他豐富的恩典。（弗1:7）

我要除淨他們的一切罪、就是向我所犯的罪。又要赦免他們的一切罪、就是干犯我、違背我的罪。（耶33:8）

耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。他不長久責備，也不永遠懷怒。他沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠！父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏他的人！（詩103:8-13）

所以，不要容罪在你們必死的身上作王，使你們順從身子的私慾。也不要將你們的肢體獻給罪作不義的器具；倒要像從死裡復活的人，將自己獻給神，並將肢體作義的器具獻給神。（羅6:12-13）

不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是什麼，收的也是什麼。順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。（加6:7-8）

然而，叫耶穌從死裡復活者的靈若住在你們心裡，那叫基督耶穌從死裡復活的，也必藉著住在你們心裡的聖靈，使你們必死的身體又活過來。（羅8:11）

我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。（加2:20）

但我所看顧的就是虛心痛悔因我話而戰兢的人。（賽66:2）

### **禱告焦點：**

1. 在神面前承認自己對許多事情的處理方法、態度、反應、思考模式等，常是憑自己所想、所感覺的、所受的訓練與過去的經驗來決定，沒有尋求神，沒有按神的話語、神的心意而行，沒有讓神來掌管，沒有尋求並順服聖靈的光照與引導。
2. 感謝神赦罪的恩典，多而又多的在我身上！感謝神以耶穌的寶血洗淨我一切的罪，並免了一切的罪債！邀請主耶穌來介入你生命中的每個層面，將這些主權都交給祂。願意以耶穌基督的心為心；願意用耶穌敬虔的態度來反應；願意心意天天被神的真理更新變化，領受神良善、純全的旨意，按神所喜悅的而行。
3. 求聖靈幫助你能夠正面對付罪，不再是自己努力掙扎，落在認罪後又犯罪的惡性循環中，乃是願意降服聖靈，使那叫耶穌從死裡復活者的靈住在你心裡，脫離罪的捆綁與引誘。
4. 為教會和你家中的每個成員禱告：求聖靈引導他們都願意行走在神的光中，彼此認罪，互相代求。

**宣告：**神已赦免我一切的罪！洗淨我一切的不義！基督是我生命的主！也是我家之主！基督是CASC的主！耶穌得勝！CASC和我家全勝利！我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著！

### **第二日：脫去舊皮袋**

**早晨：離開舞台燈光**

瞎眼的靈常利用我們低落、微小的自我形象，使我們期待人生舞台的燈光打在自己身上，希望被他人肯定，在他人的眼中找到自我價值；因而落入自我為中心、高舉自己、看重自己的權利、與人爭競、比較、妒嫉、苦毒等光景當中。因此奪取神的榮耀，也因燈光的照射，無法看清周遭，失去領受從神而來啟示的能力。

### 默想經文：來自天父的信－網路轉載文章

給我最親愛的孩子：

你或許不認識我，我卻認識你的一切。你坐下，你起來，我都曉得，我也深知你一切所行的；就是你的頭髮也都被數過了。你是照著我的形像所造的，你生活、動作、存留，都在乎我，你也是我所生的。甚至在你尚未成形以前，我已曉得你，在創立世界之前，我已揀選了你。你不是個錯誤，你所有的年日都寫在我的冊上，我定準你的年歲和所住的疆界，你的受造，是極其奇妙可畏！我在你母腹中塑造你，領你由母腹中出來。我被不認識我的人所誤傳，我並非冷漠而憤怒的，乃是完全的愛。我願在你身上揮霍我的愛，只因為你是我的孩子，我是你的父親。我能給予你的，遠超過地上的父親所能給予你的，因為我是完全的父。你所領受各樣美善的恩賜，都是從我來的，因為我是你的供應者，我必供應你需的一切。我向你所懷的意念是要叫你末後有指望，因為我以永遠的愛愛你。我向你的意念其數比海沙更多，我因你歡欣喜樂，我決不停止施恩與你，因你是我的珍貴的產業。我全心全意栽培你於此地，我要將偉大奧秘的事指示你，如果你一心一意尋找我，就必尋見。以我為樂，我就把你心裡所求的賜給你，因為是我在你心裏動工，使你心裡能立志行事。我能為你成就一切，遠超過你所求所想的。我是你最佳的鼓勵者，也是在一切患難中安慰你的父親。你傷心的時候，我靠近你，如同牧人懷抱羊羔，我懷抱你在我胸前，有一天，我要擦去你一切的眼淚並帶走你在世上的一切苦楚。我是你的父，我愛你如同我愛我的兒子—耶穌一樣，因為在耶穌裡，就顯明我對你的愛，祂是神本體的真像，祂來是表明我要幫助你，不是敵對你，並告訴你：我不追究你的過犯。耶穌受死，使你可與我和好，祂的死，是我愛你最極致的表達。我為你捨棄了我所愛的一切，使我或許能得著你的愛。你若接受了這份禮物~我的兒子耶穌，你就接受了我。無論任何事都不能叫我的愛與你隔絕。回家吧！讓我為你預備一個天上所見過最大的宴席，我一直是父親，也永遠是父親，問題是…，你願意成為我的孩子嗎？我在等著你。

### 愛你的爸爸~全能上帝 筆

詩篇139:1,2,3	馬太福音7:11	詩篇37:4,	哥林多後書5:18-19
馬太福音10:29-31,	馬太福音5:48,	腓立比書2:13	約翰一書4:10
創世記1:27	雅各書1:17	以弗所書3:20	羅馬書8:31-32
使徒行傳17:28,	馬太福音6:31-33,	帖撒羅尼迦後書2:16-17	約翰一書2:23,
使徒行傳17:28	耶利米書29:11	哥林多後書1:3-4	羅馬書8:38-39
耶利米書1:4-5,	耶利米書31:3	詩篇34:18	路加福音15:7
以弗所書1:11-12	詩篇139:17-18,	以賽亞書40:11	以弗所書3:14-15,
詩篇139:15-16	西番雅書3:17	啟示錄21:3-4	約翰福音1:12-13
使徒行傳17:26,	耶利米書32:40,	啟示錄21:3-4	路加福音15:11-32
詩篇139:13,14	出埃及記19:05	約翰福音17:23,	約翰一書4:16,
詩篇71:6	耶利米書32:41,	約翰福音17:26	
約翰福音8:41-44,	耶利米書33:3	希伯來書1:3,	
約翰一書3:1,	申命記4:29	羅馬書8:31	

### 禱告焦點：

1. 求主幫助我更明白並領受天父的愛，除去我裡面孤兒的靈，真正認識基督眼中的我。不再致力於建立自我形象，得人的稱讚和肯定。願意“祂必興旺，我必衰微”，叫人看到的不是“我能”乃是“靠著那加給我力量的，我凡事都能”。
2. 為教會和你家中的每個成員禱告：願每一個人都在天父的愛中，找著真正的自己和定位。能接納自我，不羨慕別人的角色，活出神愛子的喜樂。

宣告：我是蒙神恩寵的！是神的最愛！我們每一個人都是神心中所愛的，且要成為神所喜悅的兒女！

### 中午：打破批評論斷

我們對自己和他人常都有許多挑剔、批評和成見，如同眼中有樑木，所見的是不正確的，但我們卻自以為是。不公義的論斷和瞎眼的靈更是趁機騎在我們的背上，利用我們來控告自己和他人。

我們也因著批評論斷，把神要給我們的祝福漏掉了。再次默想來自天父的信，這是神要對你和你所批評論斷的人說的話。

### 默想經文：

耶和華啊，現在你仍是我們的父！我們是泥，你是窯匠；我們都是你手的工作。（賽64:8）

耶和華說：「那日你必稱呼我伊施（就是我夫的意思），不再稱呼我巴力（就是我主的意思）；我必聘你永遠歸我為妻，以仁義、公平、慈愛、憐憫聘你歸我；也以誠實聘你歸我，你就必認識我耶和華。（何2:16, 19）

就如神從創立世界以前，在基督裡揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵；又因愛我們，就按著自己意旨所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分，使他榮耀的恩典得著稱讚；這恩典是他在愛子裡所賜給我們的。（弗1:4-6）

我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。（弗2:10）

「你們不要論斷人，免得你們被論斷。因為你們怎樣論斷人，也必怎樣被論斷；你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們。為什麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有梁木呢？你自己眼中有梁木，怎能對你弟兄說：『容我去掉你眼中的刺』呢？（太7:1-3）

你是誰，竟論斷別人的僕人呢？他或站住，或跌倒，自有他的主人在；而且他也必要站住，因為主能使他站住。（羅 14:4）

我被你們論斷，或被別人論斷，我都以為極小的事；連我自己也不論斷自己。我雖不覺得自己有錯，卻也不能因此得以稱義；但判斷我的乃是主。所以，時候未到，什麼都不要論斷，只等主來，他要照出暗中的隱情，顯明人心的意念。（林前 4:3-5）

弟兄們，你們不可彼此批評。人若批評弟兄，論斷弟兄，就是批評律法，論斷律法。你若論斷律法，就不是遵行律法，乃是判斷人的。設立律法和判斷人的，只有一位，就是那能救人也能滅人的。你是誰，竟敢論斷別人呢？（雅4:11-12）

### 禱告焦點：

1. 求主赦免我批評論斷的罪，我承認自己很多事是不知的，我的判斷也常不準確，自以為是。求主幫助我拒絕接受批評論斷、消極負面的思想。在新的一年里不再落入吃分別善惡樹果子的惡果中，被仇敵利用，浪費生命在控告、閒言閒語、毀謗和挑剔中。求主拿走我眼中的樑木，以祢的愛充滿我

心，使我能以祢愛的眼光來看自己和別人。對人有恩典，對事有真理。知道我們都是祢手中尚未完成的傑作，耐心等候並仰望祢施恩的手。

2. 為教會和你家中的每個成員禱告：求神賜下能力，可以攻破仇敵過去在我們當中所建造的批評論斷的堅固營壘。

**宣告：**主的愛要將我們連結在一起！那些原本被我們論斷的人，要成為我們所愛、所欣賞的人！我們能以從神而來的同情與憐憫來看自己和別人！

## 晚上：走出傷害

過去心靈的傷害常導致我們內心充滿苦毒、論斷、妒嫉、內在誓言、忿怒、心懷不平與不饒恕，這些垃圾會堵住神的恩典和祝福。尤其是我們許多的傷害都根源於原生家庭，對父母有許多的埋怨和不滿，我們靈裡面就因而黑暗了。

### 默想經文：

咒罵父母的，他的燈必滅，變為漆黑的黑暗。（箴20:20）

不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是什麼，收的也是什麼（一個人在一生中收成什麼，全賴他播種了什麼）。（加 6:7）

弟兄們，我從前對你們說話，不能把你們當作屬靈的，只得把你們當作屬肉體的，在基督裡為嬰孩的。我是用奶餵你們，沒有用飯餵你們。那時你們不能吃，就是如今還是不能。你們仍是屬肉體的，因為在你們中間有嫉妒、分爭，這豈不是屬乎肉體、照著世人的樣子行嗎？（林前 2：1-3）

不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒（或作：陰毒），都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。（弗 4:30-32）

所以，你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存（原文作穿；下同）憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。

到了一個地方，名叫「髑髏地」，就在那裡把耶穌釘在十字架上，又釘了兩個犯人：一個在左邊，一個在右邊。當下耶穌說：「父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。」兵丁就拈鬮分他的衣服。（路23:33-34）

願那喜悅我冤屈得伸的、〔冤屈得伸原文作公義〕歡呼快樂，願他們常說、當尊耶和華為大。耶和華喜悅他的僕人平安。（詩35:27）

知道向你歡呼的、那民是有福的。耶和華阿、他們在你臉上的光裏行走。（詩89:15）

我們滿口喜笑、滿舌歡呼的時候、外邦中就有人說、耶和華為他們行了大事。（詩126:2）

### 禱告焦點：

1. 禱告主救你脫離苦毒、不饒恕的禍坑淤泥。求主開你的心眼看到神給你的恩典是那樣多，特別是赦罪之恩，祂若追究誰能站立得住呢？求主使你能像耶穌一樣說：「父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。」向主大聲歡呼，直到喜樂的泉源湧出，一切心中的苦毒、痛苦、憂傷離去。
2. 我們天然人都希望別人尊重我、看重我。很容易看到別人對不起我的地方，注重自己應有的權利。求主幫助我看到每一個人都是需要蒙赦罪恩典的大罪人。幫助我知道怎樣來處理罪人對我有意或無意的傷害，或被不公義的對待。能夠有敬虔、正確態度的反應。

3; 為教會和你家中的每個成員禱告：走出自憐、不饒恕，過去的傷害，放下自己應有的權利，將一切主權交給神，領受神的恩典與祝福，並成為別人的祝福。

**宣告：**2010年我不再對受傷敏感，乃是對罪敏感！我不再都是看到自己受傷害，乃是看到自己對神及對人“愛的虧欠”！

### 第三日：預備新皮袋

#### 早晨：熟練神的話語

美蓮姐妹曾預言說：將來我們都要被提到天上和耶穌開會，一同商討策略。所用的策略都是透過聖經啟示出來的，因此神的工人一定要對神的話語非常熟練，才能明白耶穌所說的。

#### 默想經文：

人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。（太4:4）

你的言語一解開就發出亮光，使愚人通達。（詩119:130）

神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。並且被造的沒有一樣在他面前不顯然的；原來萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的。（希 4：12-13）

我兒，你若領受我的言語，存記我的命令，留心聽智慧，專心求聰明，如果你為求哲理而呼喊，為求聰明而揚聲，如果你尋找他，如同尋找銀子，搜求他，好像搜求隱藏的珍寶，你就明白怎樣敬畏耶和華，並且獲得對神的認識。（箴 2：1-5）

神的神能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，皆因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的主。因此，他已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與神的性情有分。（彼後 1：3-4）

我的民因無知識而滅亡。（何 4:6）

當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富的存在心裡，（或作：當把基督的道理豐豐富富的存在心裡，以各樣的智慧），用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。（西3:16）

論到麥基洗德，我們有好些話，並且難以解明，因為你們聽不進去。看你們學習的工夫，本該作師傅，誰知還得有人將神聖言小學的開端另教導你們，並且成了那必須吃奶，不能吃乾糧的人。凡只能吃奶的都不熟練仁義的道理，因為他是嬰孩；惟獨長大成人的才能吃乾糧；他們的心竅習練得通達，就能分辨好歹了。（希 5：11-24）

所以，你們既除去一切的惡毒、（或作陰毒）詭詐，並假善、嫉妒，和一切毀謗的話，就要愛慕那純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救。（彼前2:2）

直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量，使我們不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切異教之風搖動，飄來飄去，就隨從各樣的異端；惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督，全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。（弗 4：13-16）

所以，要治死你們在地上的肢體，就如淫亂、污穢、邪情、惡慾，和貪婪（貪婪就與拜偶像一樣）。因這些事，神的忿怒必臨到那悖逆之子。當你們在這些事中活著的時候，也曾這樣行過。但現在你們要棄絕這一切的事，以及惱恨、忿怒、惡毒（或作：陰毒）、毀謗，並口中污穢的言語。不要彼



此說謊；因你們已經脫去舊人和舊人的行為，穿上了新人。這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像。（西3:5-10）

你們中間誰是有智慧有見識的呢？他就當在智慧的溫柔上顯出他的善行來。你們心裡若懷著苦毒的嫉妒和分爭，就不可自誇，也不可說謊話抵擋真道。這樣的智慧不是從上頭來的，乃是屬地的，屬情慾的，屬鬼魔的。在何處有嫉妒、分爭，就在何處有擾亂和各樣的壞事。惟獨從上頭來的智慧，先是清潔，後是和平，溫良柔順，滿有憐憫，多結善果，沒有偏見，沒有假冒。並且使人和平的，是用和平所栽種的義果。（雅 3:13-18）

耶穌對信他的猶太人說：「你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒；你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」（約8：31-32）

我所看顧的就是虛心痛悔因我話而戰兢的人。（賽66:2）

### 禱告焦點：

1. 求主幫助我更加渴慕神的話語，能用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富的存在心裡。也求主將那賜人智慧和啟示的靈賞給我，使我不再作屬靈的嬰孩，心竅習練得通達，能分辨好歹，不受仇敵詭計欺騙，不聽信似是而非的道理，並能按正意分解真理的道，能正確明白解釋異象和異夢。
2. 求主幫助我能遵守神的道，明白真理，脫去舊人，心意更新而變化，勝過生命中的軟弱，得著真正的自由。
3. 為教會和你家中的每個成員禱告：離開基督道理的開端，長大成熟，熟練神的話語，能分辨好歹，明白真理，敬畏神，遠離惡事。

宣告：2010年我們都要長大成熟、更多認識神、在真理中得著自由！

### 中午：呼求神的同在

#### 默想經文：

看哪、神的帳幕在人間。他要與人同住、他們要作他的子民、神要親自與他們同在、作他們的 神。（啟21:3）

要尋求耶和華與他的能力、時常尋求他的面。（詩105:4）

我又告訴你們、你們祈求就給你們。尋找就尋見。叩門就給你們開門。（路11:9）

聽從我、日日在我門口仰望、在我門框旁邊等候的，那人便為有福。因為尋得我的，就尋得生命，也必蒙耶和華的恩惠。（箴8:34-35）

我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不至搖動。因此，我的心歡喜，我的靈（原文作榮耀）快樂；我的肉身也要安然居住。你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。（詩16:8, 9, 11）

因為那至高至上、永遠長存、（原文作住在永遠）名為聖者的如此說、我住在至高至聖的所在、也與心靈痛悔謙卑的人同居、要使謙卑人的靈甦醒、也使痛悔人的心甦醒。（賽57:15）

願弟兄們都喜樂。要作完全人。要受安慰。要同心合意。要彼此和睦。如此仁愛和平的 神、必常與你們同在。（林後13:11）

你們若順從耶和華、耶和華必與你們同在。你們若尋求他、就必尋見。（代下15:2）

但你是聖潔的、是用以色列的讚美為寶座的。（寶座或作居所）（詩22:3）

你無論往那裏去、我常與你同在、剪除你的一切仇敵。我必使你得大名、好像世上大大有名的人一樣。（撒下7:9）

我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。（詩23:4）

任憑你們同謀，終歸無有；任憑你們言定，終不成立；因為神與我們同在。（賽8:10）

耶和華與他同在。他無論往何處去、盡都亨通。（王下18:7）

神怎樣以聖靈和能力、膏拿撒勒人耶穌、這都是你們知道的。他周流四方行善事、醫好凡被魔鬼壓制的人。因為 神與他同在。（徒10:38）

主與他們同在、信而歸主的人就很多了。（徒11:21）

願他用口與我親嘴；因你的愛情比酒更美。你的膏油馨香；你的名如同倒出來的香膏，所以眾童女都愛你。願你吸引我，我們就快跑跟隨你。王帶我進了內室，我們必因你歡喜快樂。我們要稱讚你的愛情，勝似稱讚美酒。他們愛你是理所當然的。（歌1:2-4）

### **禱告焦點：**

1. 感謝神樂意與我同在，作我的神！願神更深地吸引我，將那渴慕的恩典賞賜給我，使我能快跑跟隨。求主幫助我帶著一顆憂傷痛悔謙卑的心，日日仰望等候在祢面前，尋求祢的面和能力，願意順服體貼聖靈。幫助我降服在聖靈的引導中，與弟兄姊妹同心合一，來到祢面前獻上敬拜讚美和感恩的祭。
2. 為教會和你家中的每個成員禱告：時刻仰望耶穌，呼求並保持神的同在。

**宣告：**2010年神榮耀的同在要顯明在CASC！我每天都要活在神的同在和引導中！人進到我的家或CASC敬拜禱告中心，都要感受到神的同在！

### **晚上：謙卑僕人的心**

#### **默想經文：**

當時，門徒進前來，問耶穌說：「天國裡誰是最大的？」耶穌便叫一個小孩子來，使他站在他們當中，說：「我實在告訴你們，你們若不回轉，變成小孩子的樣式，斷不得進天國。所以，凡自己謙卑像這小孩子的，他在天國裡就是最大的。（太18:1-4）

門徒起了爭論，他們中間哪一個可算為大。耶穌說：「外邦人有君王為主治理他們，那掌權管他們的稱為恩主。但你們不可這樣；你們裡頭為大的，倒要像年幼的；為首領的，倒要像服事人的。是誰為大？是坐席的呢？是服事人的呢？不是坐席的大嗎？然而，我在你們中間如同服事人的。（路22:24-27）

凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。（腓2:3）

你們眾人也都要以謙卑束腰，彼此順服；因為神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。所以，你們要自卑，服在神大能的手下，到了時候他必叫你們升高。（彼前5:5-6）

耶和華已指示你何為善。他向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。（彌6:8）

使你與人不同的是誰呢？你有什麼不是領受的呢；若是領受的，為何自誇，彷彿不是領受的呢？（林前4:7）

萬物的結局近了。所以，你們要謹慎自守，警醒禱告。 最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。 你們要互相款待，不發怨言。 各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家。  
(彼前 4:7-10)

惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督， 全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。(弗 4 : 15-16)

當存畏懼事奉耶和華，又當存戰兢而快樂。(詩2:11)

### **禱告焦點：**

1. 禱告主在新的一年，將你引導至祂要你服事的崗位，如活石被建造在靈宮，在基督裏找著真正的我。不抱怨、不停止定睛仰望耶穌、求造就教會的恩賜、每天吃喝神的話語、在信心中耐心跟隨。不倚靠自己的智慧、聰明、能力，尋求祂屬天的智慧與策略。專注於神的手在作什麼，而不是人作了什麼。存謙卑、敬畏、喜樂與感恩的心來服事。
2. 為教會和你家中的每個成員禱告：彼此在愛中相扶持，對說真理的話，照所得的恩賜彼此服事，生命連結於主耶穌，以謙卑僕人的心志找著自己服事的職份。

**宣告：**2010年我們每一個人都要興起發光！因為耶和華的榮耀發現照耀我們！祂的榮耀要顯現在我們身上！萬國萬民都要來就近我們所發現的光輝！